

TAGESPLANER

Datum: _____

Mo Di Mi Do Fr

MEIN FOKUS HEUTE:

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR:

ZEITPLAN:

06:00	_____
07:00	_____
08:00	_____
09:00	_____
10:00	_____
11:00	_____
12:00	_____
13:00	_____
14:00	_____
15:00	_____
16:00	_____
17:00	_____
18:00	_____
19:00	_____
20:00	_____
21:00	_____
22:00	_____

TO-DOS HEUTE:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

DREI PRIORITÄTEN:

01	_____
02	_____
03	_____

TERMINE & VERABREDUNGEN:

_____	_____
_____	_____

WASSER:        

BEWEGUNG: _____ MINUTEN

Wie ist mein Tag gelaufen?

MORGEN WICHTIG: